


**Российская Федерация  
Ханты-Мансийский автономный округ-Югра  
Муниципальное образование Ханты-Мансийского района  
Комитет по образованию администрации Ханты-Мансийского района**

муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Ханты-Мансийского района «Детский сад «Росинка» с. Троица»

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ ХМР  
«Детский сад «Росинка»  
с.Троица»

 Л.Г.Ульянова  
Пр. № 73-О от 18.08.2016г

**ПРОГРАММА « ЗДОРОВЬЕ »**

## Программа «Здоровье».

Здоровье – одно из основных условий, определяющих возможность полноценного физического и психического развития ребёнка. Оно зависит от таких факторов, как здоровье родителей – наследственность, от экологии, от условий жизни, воспитания ребёнка в семье.

Значимыми факторами являются: система воспитания и обучения, включая физическое воспитание, охрану психического здоровья, а также оказанию медицинской помощи.

Задачи укрепления здоровья и формирования предпосылок здорового образа жизни включают:

- организацию рационального режима дня, обеспечение суточной продолжительности сна в соответствии с возрастными потребностями;
- создание условий для обеспечения оптимального двигательного режима;
- осуществление оздоровительных и закаливающих мероприятий;
- полноценное питание;
- обеспечение благоприятной гигиенической обстановки;
- создание атмосферы психологического комфорта;
- обеспечение безопасности детей.

Цель программы: создание условий для укрепления здоровья и физического развития детей.

Результат выполнения программы: укрепление здоровья, снижение заболеваемости детей, уменьшение пропусков д/дней по болезни детей.

Детский сад работает в тесном сотрудничестве с фельдшером Троицкого ФАПа и детским врачом Луговской участковой больницы (они наблюдают за состоянием здоровья детей, проводят осмотры детей, делают плановые прививки, проводят консультации с персоналом детского сада и родителями детей). В детском саду на 0,5 ставки работает медсестра от Луговской участковой больницы, ежедневно ведёт утренний приём детей, осуществляет контроль: за санитарно-гигиеническими условиями, за проведением назначенных оздоровительных мероприятий, за санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока, за выполнением натуральных норм питания, за организацией физического воспитания детей; участвует в составлении меню, ведёт бракераж готовой продукции; проводит санитарно-просветительную работу с родителями и работниками детского сада, принимает участие в подготовке и проведении «Дня здоровья».

Проанализировав состояние здоровья детей и заболеваемость их, детский сад определил в своей работе следующие направления:

1. Создание комплексной системы физкультурно-оздоровительной работы с детьми.
2. Профилактика и коррекция нарушения осанки и плоскостопия у детей.
3. Оптимизация двигательного режима.

№ п/п	Мероприятия	Ответственные	Сроки
-------	-------------	---------------	-------

1	2	3	4
<b>1.</b>	<b>Создание условий</b>		
	1.1. Подбор мебели согласно ростовым показателям.	Заведующая Мед. сестра	Сентябрь
	1.2. Дооборудование физкультурного зала (приобретение недостающего инвентаря, мячей).	Заведующая	Октябрь
	1.3. Проведение физкультурных занятий по подгруппам.	Воспитатель	Постоянно
	1.4. Проведение физкультурных занятий различной формы (традиционные, игровые, сюжетные, оздоровительные, занятия по развитию творческого мышления в двигательной деятельности).	Воспитатель	Постоянно
	1.5. Проведение физкультурных пауз-физминуток во время занятий.	Воспитатель	Ежедневно
	1.6. Проведение гимнастики после сна, проведение водных процедур после сна.	Воспитатель	Ежедневно
<b>2.</b>	<b>Работа с педагогическими кадрами</b>		
	2.1. Провести семинар с воспитателями по организации гимнастики после сна, использования музыкального сопровождения для засыпания и пробуждения детей.	Заведующая	Сентябрь
	2.2. Беседа «Обязанности воспитателя в пропаганде здорового образа жизни ребёнка»	Медсестра	Октябрь
	2.3. Беседа «Роль семьи в гигиеническом воспитании ребёнка».	Медсестра	Январь
	2.4. Педсовет «Психологическая и интеллектуальная готовность детей 6-7 лет к обучению в школе». - анализ обследования детей; - формы и методы коррекционной работы;	Заведующая Воспитатели	Апрель

	<p>- обсуждение плана летне-оздоровительных мероприятий.</p> <p>2.5. Консультации с воспитателем:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- работа с родителями по воспитанию культурно-гигиенических навыков у детей;</li> <li>- организация подвижных игр во время прогулки;</li> <li>- работа с диагностическими картами;</li> <li>- летне-оздоровительная работа с детьми.</li> </ul>	<p>Заведующая</p> <p>Заведующая</p> <p>Заведующая</p> <p>Заведующая</p>	<p>Октябрь</p> <p>Январь</p> <p>Март</p> <p>Май</p>
<b>3.</b>	<b>Содержание программы</b>		
	Создание двигательного режима.	Воспитатели	Постоянно
	Создание оздоровительного режима.	Заведующая Воспитатели	Постоянно
	Создание комплексной системы физкультурно-оздоровительной работы.	Заведующая Медсестра	Постоянно
<b>4.</b>	<b>Направление в работе</b>		
	4.1. Закаливающие мероприятия – традиционные формы: проветривание, прогулки на свежем воздухе, приём детей на улице, физкультурные занятия, праздники, соревнования.	Воспитатели Медсестра	Постоянно
	4.2. Проветривание групповой и спальной комнат и влажная уборка помещения.	Младший воспитатель	Ежедневно
	4.3. Проведение гимнастики после сна, использование музыкального сопровождения для засыпания и пробуждения детей.	Воспитатели	Постоянно
	4.4. Вечера развлечений на тему здорового образа жизни.	Муз. руковод. Медсестра	1 раз в кв.
	4.5. Организация питания, контроль за качеством приготовления пищи.	Заведующая Медсестра	Ежедневно
	4.6. Организация медицинских осмотров и контроль за физическим здоровьем и развитием детей.	Педиатр Медсестра	2 раза в год

<p><b>5. Работа с детьми</b></p>	<p>5.1. Закаливающие мероприятия (проветривания, прогулки, приём детей на воздухе, физкультурные занятия).</p> <p>5.2. Рациональная организация двигательной активности детей и соблюдение теплового режима.</p> <p>5.3. Витаминизация третьих блюд.</p> <p>5.4. Профилактические мероприятия по предупреждению гриппа.</p> <p>5.5. Водные процедуры и ходьба босиком по ребристым и солевым дорожкам.</p> <p>5.6. Полоскание рта после каждого приёма пищи.</p> <p>5.7. Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности детей (физминутки).</p> <p>5.8. Утренняя гимнастика.</p> <p>5.9. Профилактические прививки.</p> <p>5.10. Подвижные игры и игры-эстафеты.</p> <p>5.11. Спортивные праздники.</p>	<p>Воспитатели Медсестра</p> <p>Воспитатели</p> <p>Медсестра</p> <p>Медсестра</p> <p>Воспитатель Медсестра</p> <p>Воспитатель</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Фельдшер</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели Медсестра</p>	<p>Постоянно</p> <p>Постоянно</p> <p>Постоянно</p> <p>Планово</p> <p>Ежедневно после сна</p> <p>Ежедневно</p> <p>Постоянно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Планово</p> <p>Постоянно</p> <p>2 раза в год</p>
<p><b>6. Работа с родителями</b></p>	<p>6.1. Консультации «Одежда ребёнка в разное время года».</p> <p>6.2. Создание библиотеки-передвижки по пропаганде здорового образа жизни.</p> <p>6.3. Родительские собрания, рассматривающие вопросы формирования здорового образа жизни детей.</p>	<p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Заведующая Медсестра</p>	<p>1 раз в квартал</p> <p>Постоянно</p> <p>1 раз в год</p>

	<p>6.4. Консультации для родителей, беседы о состоянии здоровья детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Простудные заболевания, осложнения, профилактика;</li> <li>- Авитаминозы и гиповитаминозы;</li> <li>- Заболевания жел-кишечного тракта, профилактика;</li> <li>- Профилактика инфекционных заболеваний;</li> <li>- Режим жизни ребёнка;</li> <li>- Берегите зрение. Телевизор в доме;</li> <li>- Предупреждение вредных привычек у детей;</li> <li>- Отравление ядовитыми грибами. Неотложная помощь;</li> <li>- Лечебное питание – диета во время болезни;</li> <li>- Гигиена сна;</li> <li>- Профилактика детского травматизма;</li> <li>- Профилактика ОРВИ;</li> <li>- Гигиена дошкольника.</li> </ul> <p>6.5. Оформление «Уголка здоровья», санитарных бюллетеней.</p> <p>6.6. День здоровья «Семейные старты».</p> <p>6.7. Проведение «Дня открытых дверей».</p> <p>6.8. Консультация «Как организовать летний отдых ребёнка».</p>	<p>Воспитатели Медсестра</p> <p>Медсестра</p> <p>Воспитатели Медсестра</p> <p>Заведующая Медсестра Род.комитет</p> <p>Заведующая</p> <p>Воспитатели</p>	<p>Постоянно</p> <p>Планово</p> <p>Ежемесячно</p> <p>Ноябрь</p> <p>Январь</p> <p>Май</p>
<p><b>7.</b></p>	<p><b>Работа с обслуживающим персоналом</b></p> <p>7.1. Инструктаж «По охране жизни и здоровья детей».</p> <p>7.2. «О влажной уборке и проветривании помещений детского сада».</p> <p>7.3. «Гигиенические требования к устройству и оборудованию помещений.» Беседа.</p> <p>7.4. «Обязанности персонала по гигиеническому обслуживанию детей». Консультация.</p>	<p>Завхоз</p> <p>Заведующая</p> <p>Медсестра</p> <p>Медсестра</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p>

7.5.	«Заразные болезни и меры профилактики против заноса их в детский сад». Беседа.	Медсестра	Декабрь
7.6.	«О проведении санитарного дня в детском саду».	Заведующая	Февраль
7.7.	«О санитарном состоянии пищеблока».	Заведующая	Март
7.8.	«Основы гигиенического воспитания в ДОУ и семье». Беседа.	Медсестра	Апрель
7.9.	«Личная гигиена технического персонала».	Медсестра	Май
7.10.	«Санитарные правила по эксплуатации и уборке помещений и усадебного участка».	Медсестра	Июнь

Заведующий  
Л.Г.Ульянова

